

## Audrey Uyttersprot

Psychologue, Psychothérapeute  
Gestion des émotions & Pleine conscience



Diplômée en psychologie clinique et membre de centres de soin spécialisés, Audrey base son travail sur une analyse dite fonctionnelle de votre demande. Elle privilégie votre **autonomie** en axant la thérapie sur l'**analyse des processus non conscientisés** qui déclenchent et maintiennent des difficultés personnelles (déprime, anxiété, troubles divers) et sur l'apprentissage de **nouvelles compétences** qui permettent d'affronter plus efficacement les situations critiques du quotidien. Vous êtes ainsi **accompagnés de façon individualisée** et soutenus dans l'autogestion de votre demande.

Consultations : adolescents et adultes, personne à haut potentiel

## L'équipe / The team

Consultations **uniquement** sur rendez-vous  
Consultations by appointment only

**Laurence Fischer**, *Massage Initiatique®*

*Alimentation Saine, Réflexologie Causale*  
0484 361 624 • laurence@bodytosoul.eu  
www.bodytosoul.eu

**Ioana Cirstea**, *Psychologue, EMDR, life & career coach*

0479 219 730 • oecirstea@yahoo.com

**Patrick Smets**, *Somato-émotionnelle & Crânio-sacrée*

0497 539 825

**Audrey Uyttersprot**, *Psychologue, Psychothérapeute,*

*Gestion des émotions & Pleine conscience.*  
0489 32 09 95 • audrey.uyttersprot@gmail.com

**Anne-Lise Libo**, *International life and career coach  
for women*

0497 47 66 27 • allibocoaching@gmail.com

**Roberto Biella Battista**, *Psychologue clinicien,*

*psychothérapie transculturelle et psycho-traumatologie*  
0470 230 897 • info@ascoltoecura.it



Vers l'unité de l'Être  
Unfolding personal harmony

Espace dédié au **mieux-être**:  
physique, émotionnel,  
mental et énergétique

A space in which to improve your wellbeing:  
physical, emotional, mental  
and your level of energy

Equipe pluridisciplinaire

Multi-disciplinary team

Vous **accompagne** dans  
votre désir d'évolution

Accompanies you in your desire to change

www.bodytosoul.eu

Editeur resp : Laurence Fischer, 7 rue Le Titien 7 à 1000 Bruxelles - Infographie : www.scarabee24.com



“Body to Soul et son équipe vous accueille à Bruxelles dans le quartier Schuman/Ambiorix.

Vous bénéficierez d'un accompagnement de qualité, au niveau : **physique, émotionnel, mental et énergétique.**

Au plaisir de vous rencontrer”

Laurence Fischer (à l'origine de Body to Soul)  
et toute l'équipe Body to Soul  
www.bodytosoul.eu



### Laurence Fischer

Massage Initiatique®,  
Conseils en Alimentation Saine,  
Réflexologie Causale

Je vous invite à accéder à la pleine conscience de votre corps, en vous aidant à localiser et à dénouer vos blocages **émotionnels, énergétiques et physiques.**

Progressivement vous renouerez avec tout votre potentiel, pour vivre pleinement votre vie.

- un **massage** est approprié dans les cas de stress, difficultés de sommeil, sevrage tabagique, troubles alimentaires...

Il favorise un mieux-être profond et durable.

- les conseils en **alimentation saine** vous aident à mieux comprendre les effets des aliments sur votre corps. Grâce à un **audit alimentaire** complet, vous retrouverez petit à petit la voie d'une alimentation adaptée à votre **nature profonde** pour une meilleure **vitalité**. Vous pouvez aussi mettre en pratique ces nouvelles habitudes pendant les **ateliers pratiques** en alimentation saine. L'alimentation est un élément indispensable afin d'atteindre un équilibre de vie durable...

- la **réflexologie causale** permet de soulager des comportements ou des émotions inconfortables comme l'agressivité, la peur, l'addiction, des douleurs corporelles, des problèmes de peau, de poids, allergies.

Consultations : adultes, enfants, femmes enceintes  
English spoken & Nederlands gesproken

### Ioana Cirstea

Psychologue, EMDR  
Life & career coach



Ioana peut vous aider à bien **dépasser les différentes transitions ou changements dans votre vie professionnelle ou privée**, à vous connecter à vos ressources internes, à rétablir votre bien-être, à atténuer votre souffrance, à surmonter vos difficultés, à obtenir de la clarté sur ce qui est vraiment important pour vous et **mieux vivre** en général.

**Méthodes** : la thérapie brève de type stratégique (Ecole de Palo Alto, l'analyse transactionnelle), le life coaching et l'accompagnement de carrière (PNL, l'intervention stratégique : Tony Robbins et Cloe Madanes), EMDR, EFT.

Consultations : adulte et enfant.

Consultations : en français, anglais et roumain / sedinte in romana

### Patrick Smets

Lic. en kinésithérapie, Ostéopathe D.O  
Somato-émotionnelle & Crânio-sacré

Patrick vous propose des consultations en thérapie **Crânio-sacrée** et **Somato-émotionnelle**. Il s'agit d'une thérapie non directive mais facilitatrice ayant pour objectif d'**accompagner** au travers de la **présence**, du **toucher** et du **verbe**, le sujet dans son **désir de réalisation**, d'**harmonie** et de **bien-être physique et mental**. Il s'agit d'un espace/temps consacré à la réconciliation et au dialogue entre le corps et l'esprit.

### Anne-Lise Libo

International life and career coach  
for women



Le coaching est une approche positive qui vous permet de **mieux vivre le présent et de retrouver votre joie de vivre**. Grâce à une écoute active et empathique vous allez découvrir vos valeurs et votre vraie nature et identifier vos priorités. Apprenez à gérer les problèmes et les changements, que ce soit dans votre vie privée ou professionnelle. Si vous expérimentez une transition majeure (nouveau travail, maladie, retraite, etc.), libérez-vous de vos émotions négatives : angoisse, dépression, stress. **Retrouvez votre énergie et confiance en vous** pour profiter pleinement de votre vie.

Consultations : femmes

Consultations : en français, anglais et danois

### Roberto Biella Battista

Psicologo clinico, psicoterapeuta  
Psicoterapia transculturale e  
psicotraumatologia



Psicologo clinico, **specializzato** in psicoterapia transculturale e psicotraumatologia, tratta stress, burn-out, disturbo dell'adattamento e disturbi dell'umore: ansia e depressione, disturbo bipolare. Esperto di migrazione, ha seguito progetti a favore di richiedenti asilo in Italia. Con gli strumenti dell'ascolto riflessivo accompagna nella complessità e nel disagio chi affronta **cambiamenti** di carriera, riorganizzazioni aziendali e trasferimenti geografici ed è alla ricerca di **nuovi equilibri**. Laureato anche in lingue straniere, svolge psicoterapia in inglese e francese. Formatore professionale ed istruttore certificato di Pilates, **utilizza tecniche corporee** per aumentare la consapevolezza e la padronanza di sé.

Consultations : en italien, anglais et en français,